

BILDUNG FÜR ALLE! E.V.

KURSANGEBOTE IN GROSSLOHE SOMMER/HERBST 2018



1 Essen ist fertig! Eltern kochen mit ihren Kindern (1)

Eltern und Kinder kochen und essen gemeinsam: Ob Kochmuffel oder Kochfreunde, alle erhalten Anregungen, probieren Rezepte aus und lernen Neues über eine gesunde und leckere Ernährung, die auch den Geldbeutel schont. 🍷 Leitung: **Angela Nolte**, Ökotrophologin.

DER ORT: Küche der Grundschule Großlohering, Großlohering 11, 22143 Hamburg

DIE TERMINE: Ab 20. 8. 2018, Montag von 17.00 bis 19.00 Uhr



2 Essen ist fertig! Eltern kochen mit ihren Kindern (2)

Eltern und Kinder kochen und essen gemeinsam: Ob Kochmuffel oder Kochfreunde, alle erhalten Anregungen, probieren Rezepte aus und lernen Neues über eine gesunde und leckere Ernährung, die auch den Geldbeutel schont. 🍷 Leitung: **Angela Nolte**, Ökotrophologin.

DER ORT: Küche der Grundschule Großlohering, Großlohering 11, 22143 Hamburg

DIE TERMINE: Ab 21. 8. 2018, Dienstag von 17.00 bis 19.00 Uhr



3 Bewegung macht Spaß und ist gesund!

Bewegung für Frauen: Dieses abwechslungsreiche Fitnessprogramm bringt Sie in Schwung und verbessert Ihr Körpergefühl. Das Ganze mit Musik und Spaß in der Gruppe. Probieren Sie es aus. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! 🍷 Leitung: **Margrid Gerken**, Übungsleiterin.

DER ORT: Turnhalle der Grundschule Großlohering, Großlohering 11, 22143 Hamburg

DIE TERMINE: Ab 3. 9. 2018, Montag von 16.00 bis 17.00 Uhr



4 Zeitung lesen und miteinander ins Gespräch kommen

Der Presseclub im Treff Großlohe: Wir blicken in aktuelle Tageszeitungen und diskutieren die dortigen Meldungen. Dabei vertiefen wir nebenbei auch Deutschkenntnisse und unsere Medienkompetenz. 🍷 Leitung: **Bernhard Schulte**, ehemaliger Geschichtslehrer.

DER ORT: Treffpunkt Großlohe, Stapelfelder Straße 108, 22143 Hamburg, Telefon: 040-05790641

DIE TERMINE: Ab 29. 8. 2018, alle zwei Wochen Mittwoch von 17.00 bis 18.30 Uhr



5 Den Umgang mit dem Personalcomputer lernen

Der Computerclub: Unter erfahrener Anleitung können Sie sich mit dem Computer vertraut machen, Ihre Fragen stellen, Ihre Kenntnisse auffrischen sowie Briefe, E-Mails und Bewerbungen schreiben. Alles in Ihrem eigenen Tempo. 🍷 Leitung: **Daniel Gren**, Koordinator Treff Großlohe.

DER ORT: Treffpunkt Großlohe, Stapelfelder Straße 108, 22143 Hamburg, Telefon: 040-05790641

DIE TERMINE: Ab 22. 8. 2018, Mittwoch von 18.00 bis 19.30 Uhr



6 Schneidern und Nähen für Anfänger

Nähen lernen für Anfänger: Sie lernen die Nähmaschine und ihre unterschiedlichen Funktionen kennen. Danach können Sie leichte Modelle anfertigen und eigene Kleidungsstücke verändern oder fertig nähen. 🍷 Leitung: **Heike Schmüser**.

DER ORT: Wohnunterkunft Großlohering, Großlohering 54a, 22143 Hamburg

DIE TERMINE: Ab 20. 8. 2018, Montag von 18.00 bis 21.00 Uhr

KONTAKT: 040 / 42841-2138 oder 040 / 677 49 92 (M. Grzempa) **KOSTEN:** 1 – 7 € pro Person/Termin (Selbsteinschätzung)