

Bewegung macht Spaß!

Und ist gesund.



Der Verein „Bildung für alle! e.V.“
bietet in Zusammenarbeit mit
der **Grundschule Großlohering** an:

WAS: Bewegung für Frauen: Dieses abwechslungsreiche Fitnessprogramm bringt Sie in Schwung und verbessert Ihr Körpergefühl. Das Ganze mit Musik und Spaß in der Gruppe. **WO:** Turnhalle der **Grundschule Großlohering**, Großlohering 11, 22143 Hamburg. **WANN:** Montag von 16.00 bis 17.00 Uhr. **LEITUNG:** Margrid Gerken, Übungsleiterin. **TERMINE:** Ab 4. Februar 2019. **KOSTEN:** 1 bis 7 € pro Person/Termin nach Selbsteinschätzung. **HINWEIS:** Keine Vorkenntnisse erforderlich!

KONTAKT: WWW.BILDUNG-FUER-ALLE.EU

☎ 040/42841-2138



BILDUNG FÜR ALLE! E.V.

c/o Hamburger Volkshochschule VHS
Schanzenstraße 75–77 • 20357 Hamburg
E-Mail: info@bildung-fuer-alle.eu