

Bildung für alle! e.V.

## Einladung zur Buchvorstellung

# 1.9.2015

Am **1. September 2015 um 11.00 Uhr** laden wir Sie sehr herzlich zur Vorstellung unseres Kochbuchs „Gemeinsam kochen in den fünf Jahreszeiten“, das aus einer Serie von Kochkursen am Osdorfer Born hervorgegangen ist, in das **Zirkuscafé** auf dem Bürgerhausgelände am Osdorfer Born ein. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!\*

Adresse Zirkuscafé: Osdorfer Born, Bornheide 76, 22549 Hamburg, gegenüber Born Center, Buslinien 37, M21, M3, Haltestelle Born (Kindermuseum)



Bitte lassen Sie uns bis zum 27. August wissen, ob und mit wie vielen Personen Sie teilnehmen werden und richten Sie Ihre Antwort an:

Kerstin Wolf, Hamburger Volkshochschule, BLiZ/Selbstlernzentrum Bornheide 76, 22549 Hamburg

☎ 040 / 4840588 21/22

@ k.wolf@vhs-hamburg.de

Veranstalter: Bildung für alle! e.V., Bartelsstraße 12, 20357 Hamburg,  
Tel: 040/42841-2138, E-Mail: info@bildung-fuer-alle.eu, Web: [www.bildung-fuer-alle.eu](http://www.bildung-fuer-alle.eu)

Kooperationspartner für die Kochkurse des Projekts „Messer, Gabel... Stift“



Die Produktion des Zirkuskochbuchs wurde durch folgende Institutionen ermöglicht:



**Gemeinsam  
KOCHEN**   
Mit dem »Zirkuskochbuch«

# Einladung



# Gemeinsam KOCHEN

in den fünf Jahreszeiten



Aus dem Kochprojekt „Messer, Gabel...Stift“ der Hamburger Volkshochschule VHS und des Vereins „Bildung für alle! e.V.“ ist ein Kochbuch entstanden!

**Z**wei Jahre lang kochten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mehrerer Kurse unter Anleitung der Ernährungsberaterin **Charlotte Sachter** in einem Zirkuswagen am Osdorfer Born. Sie bereiteten jahreszeitlich abgestimmte, auf der chinesischen Ernährungslehre basierende Gerichte zu und lernten neue Zubereitungsweisen und Geschmacksrichtungen kennen. Die Rezepte dieser gesunden, leckeren und preiswerten Gerichte schrieben sie anschließend auf und verbesserten dabei auch ihre Fertigkeiten im Umgang mit dem Computer. Nicht zuletzt wurden in den Kursen soziale Kontakte geknüpft und vor allem: Es machte allen großen Spaß!

Die Aktiven von **Bildung für alle! e.V.** haben die Rezepte gesammelt und daraus ein ansprechendes Kochbuch gestaltet. Es soll Grundlage für weitere Kochkurse in verschiedenen Hamburger Quartieren werden. Dieses Kochbuch möchten wir Ihnen gemeinsam mit den Köchinnen und Köchen vorstellen. Hierzu laden wir Sie sehr herzlich ein!

## Buchvorstellung

### Buchvorstellung Programm:

- ★ Begrüßung: Dörte Bauer-Sternberg
- ★ Grußworte: Herr Robionek, SAGA GWG
- ★ Vorstellen der Köchinnen, Köche und Personen und Einrichtungen, die zum Gelingen beigetragen haben. Verteilen der Kochbücher
- ★ Perspektiven für die Arbeit mit dem Kochbuch
- ★ Kostproben aus dem Buch genießen und miteinander ins Gespräch gehen